



Covid-19 protokoloa

Larrakozelaian denboraldi honetan egingo diren jardueren nondik norakoak azalduko ditugu protokolo honetan.

Informazio guzti hori parte hartzen duten haurren familia guztiei, klubeko teknikariei eta Iurretako Udalari bidaliko zaie, klubaren eta haien jokabidearen berri izan dezaten.

Klubeko osasun arduraduna

Klubeko osasun arduradunak jakinaraziko die klubak ezarritako protokoloari buruzko informazio guztia klubeko teknikari eta jokalariei.

Pertsona horrek, klubaren egunerokotasunean parte hartzen duten teknikari eta gainerako pertsonen gain, Eusko Jaurlaritzaren 19. covidaren ikastaroa egin beharko du.

Hauek dira osasun arduradunaren eginkizunak:

- Iurretako Udalari, teknikariei eta familiei protokoloaren berri ematea.
- Protokoloa behar bezala egiten dela kontrolatzea.
- Protokoloaren balizko aldaketen berri ematea.
- Behar izanez gero, Osakidetzarekin harremanetan jartzea.
- Familiekin eta teknikariekin bilera telematikoak egitea, entrenamenduak hasi aurretik protokoloa ezagutzeko.
- Instalazioetan jarduera egingo duten teknikariek eta familiek protokoloa ezagutu eta onartzeko orriak biltzea.

Covid-19rekin zerikusia duen egoera baten aurrean, familiak edo teknikariak osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira, eta bera arduratuko da hainbat neurri hartzeaz, hala nola jarduera bertan behera uztea edo jarraipena egitea, gizarteko distantzia, maskara eta eskuak desinfektatzeko neurriak muturreraino eramanez.



Begiraleen eta familien prestakuntza

1. Klubeko langile guztiek (zuzendariak, entrenatzaileak...) Eusko Jaurlaritzaren on line prestakuntza egina izan beharko dute irailaren 30a baino lehen.
Hori osasun arduradunak egiaztatu beharko du.
2. **Denboraldiari hasiera emateko, osasun arduradunak informazio telematikoa emanen die koordinatzaile, monitore eta talde arduradunei, indarra duten segurtasun neurriak nola bete behar diren azaltzeko.** Arreta berezia jarriko da norbanakoaren erantzukizunean eta higie arauetan.

Bilerak honela egingen dira:

- Kirol jardueraren hasiera.
 - Kirol jarduera hasi eta hilabetera.
 - 2. hiruhilekoaren hasiera.
 - 3. hiruhilekoaren hasiera.
3. **Denboraldiari hasiera emateko, osasun arduradunak informazio telematikoa emanen dio kide diren taldeetako familia bakoitzari, egingen den protokoloaren berri izan dezaten.**
 4. Prestakuntza hori indartu egingen da, **instalazioetako** toki guztietan jarriko **diren informazio-kartelen bidez.**

Jardueretako materiala

Erabiliko ditugun jardueretako **material guztia desinfektatu egingo da erabili aurretik eta ondoren.**

Gainera, egin dela egiaztatzeko protokolo bat eramango dugu:

- **Osasun** agintariek gomendatutako garbiketa eta desinfekzio produktuak **erabiltzea.**
- **Garbiketa** egin ondoren, **eskuak garbitu eta arropa aldatuko zaie.**
- Berriz jartzeko materialik **ez dagoela kontrolatzea.**



Instalazioak

Parte-hartzaileek zelaia eta, behar izanez gero, komunak erabiliko dituzte.

Parte-hartzaileak etxean aldatuko **dira, aldagelak erabili gabe.**

Parte-hartzaileek ur-botilatxoa ekarri beharko dute, norberak erabiltzeko, eta **ezin izanen dute ezer partekatu beste haur edo begirale batzuekin.**

Gel hidroalkoholkoa izango dute talde bakoitzean, eskuak ongi eta etengabe garbitzeko.

Maskara ere izango dute.

Komunak gehienez ere erabiltzaile bakar batek erabiliko **ditu, eremu komuna denez, dagokion maskararekin batera.**

Komuna erabili aurretik eta ondoren, eskuak **gel hidroalkoholikoarekin garbitu beharko dira.** Gel hori klubak jarriko du instalazioaren eremuan.

Erabilera bukatutakoan desinfektatu egingo da.

Parte-hartzaileak / erabiltzaileak:

Haur bakoitzaren aitak, amak edo tutoreak **zinpeko aitortpena sinatu beharko du, eta bertan adieraziko du jarduera hasi aurreko 14 egunetan ez dela harremanetan egon Covid-19k positibo eman duen pertsona batekin edo sintomatologia duen pertsona batekin.**

Aitorpen hori instalazioetara joaten diren begirale eta koordinatzaileek ere sinatu beharko dute.

Gainera, **gurasoek edo tutoreek nahiz klubeko teknikariek eskola kiroleko IV. eta V. eranskinak bete beharko dituzte, klubaren protokoloaren berri ematen dutenak.**

Begiraleak



Etiket aldatuta etorri beharko dira, eta instalazioetan sartzean gorputzaren temperatura hartuko zaie eta erregistro batean idatziko da.

Instalazioetan maskararekin sartu eta jarduera osoan erabili beharko dute. Gainera eskuak garbitzeko gel hidroalkoholikoa erabiliko dute, eskuak behar bezala eta etengabe garbitzeko.

Instalazioetatik ateratzean, eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbituko dira berriro.

Instalazioen sarrera eta irteera.

Instalazioetara sartzeko eta irteteko bi ate erabiliko dira (A sarbidea: ate takila; B sarbidea: gidaridun-atea). Bi noranzkoetan banatuko dira, jendea ez gurutzatzeko eta kanpoko aglomerazioa saihesteko. (1. taula erantsia), nahitaezko 2 m-ko distantzia izateaz gain.

Hurrek instalazioen kanpoaldean egon beharko dute, ate bakoitzean Goiurirantz sartzeko noranzkoa duen segurtasun tartea errespetatuz.

Haur bakoitzak heldu bakar batekin joan beharko du, eta biak maskararekin, salbu eta haurra 6 urtetik beherakoa bada, non ez den nahitaezkoa maskararen erabilera.

Instalazioetan sartzean klubeko pertsona batek haurraren temperatura hartuko du, eta, temperatura 37 gradutik gorakoa bada, minutu batez itxarongo du; kasu bera gertatzen bada, bost minutu itxarongo du, eta sukarra badu, ezingo da instalazioetan sartu. Gainera, parte-hartzaile bakoitzaren erregistro bat gordeko da, gorputzaren temperatura kontrolatzeari buruzkoa.

Tenperatura-hartzea termometro digital batekin egiten den bitartean, hurrengoak 2 m-ko segurtasun-distantzia mantendu beharko du, lurzoruan mugatuta egongo dena.

Haurra barruan dagoenean, eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbituko ditu, eta bere taldea harmailera eramanen da; han, motxila utziko du horretarako prestatutako leku batean, eta zapatilen orden botak jantziko dituzte entrenatzera joateko.

Behar bezala hidratatzeko, ur-botilatxoak zelaira eraman beharko du, eta horretarako prestatutako tokian utzi, une oro distantzia pertsonala errespetatuz.

Saioa bukatutakoan, jokalariak harmailetan jarritako espaziora joango dira, eta zapatilak berriz jarriko dituzte, eta toaila batekin lehortuko dira, egoki baderitzote.



Ondoren, instalazioetatik aterako dira sarrerako atetik, instalazioetara sartu diren atetik, instalazioetan dauden mugimendu-markak jarraituz.

Entrenamenduak

Aire zabaleko entrenamendu fisikoa lehenetsiko da.

- Une bakoitzean ezarritako gehieneko edukiera eta entrenamendu-taldeak errespetatzea (gehienez ere 15 lagun talde bakoitzeko, entrenatzaileak zenbatuta).
- Entrenamendu-txanden arteko garbiketa eta desinfekzioa.
- Lehenik eta behin, banakako entrenamendua egingo da, prestakuntza fisikorako eta lesioei aurrea hartzeko, eta, gero, pixkanaka-pixkanaka, talde txikitik edo postu jakin batzuetan aurrera egiteko. Azkenik, talde osoa integratuko da (taldeko kirolen kasuan).
- Kirol jardueran ahal den guztietan gutxieneko segurtasun tartea gorde beharko da, kasu berezietan ezik, kirolarien arteko elkarreragina beharrezkoa dela uste baita.
- Entrenamenduen etorrera eta irteeretan, pertsonen arteko distantzia 1,5 m-koa izango da.
- Entrenamenduak atek itxita egingo dira, jenderik gabe.
- Materiala partekatuz gero, gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko dira.
- Aldagelak ez dira erabiliko, jokalariek beren gauzak segurtasun tartea mantenduz uzteko espazioak gaituz.
- Maskararen erabilera nahitaezkoa da beti, medikuaren aginduz ezinezkoa zaien pertsonetan izan ezik.



Covid-19 kasu posiblea

Kirola egiten den bitartean Covid-19k kasu bat badago, protokolo hau erabiliko da:

Sintomatologia duen pertsonak maskara jarriko du eta masajistaren gelara eramango zaio, maskara jantzita duen beste pertsona batekin batera. Gela hori ongi aireztatuta egongo da, leihoak eta ateak irekiz.

Osasun-arduradunak berehala dio familiari, eta Osakidetzak horrelako egoeretarako jarritako telefonora deituko da (900 20 30 50).

Pertsona horrek gaixotasuna badu, bere taldeko familia guztiei jakinaraziko zaie, eta parte-hartzaileen datuak osasun arloko agintariei bidaliko zaizkie.



DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HORIEK BETETZEAREN KONTROLA

Kirol entitateak barne araubideko erregelamenduan sartu ditu protokolo honetan ezarritako arauak ez betetzearekin lotutako arau-hauste batzuk, bai eta kutsatzeko aukera ematen duten portaera edo jarrereri lotutako beste batzuk ere.

Hauek dira arau-haustekak:

Arau-hauste arinak:

- Jardueran edo kirol espazioetan agintariek eta entitateak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa ez betetzea.
- Eskuetako higiena eta jarduerarako ezarritako gorputzeko bestelako elementuak ez garatzea.
- Nahita ez ezarritako babes-mekanismoa erabili gabe doministiku egitea eta/edo nahigabe, behin eta berriro listua, mukiak edo antzekoak botatzea lurrera edo instalazioko beste gainazal batzuetara..
- Beste pertsona baten kirol materiala erabili edo partekatzea, egoera hori debekatu denean.
- Arrisku bereziko banakako materialak erabili edo partekatzea (ur-botilatxoak, toallak, zapiak, etab.) beste pertsona batena, nahi gabe.
- Agurra edo ospakizuna nahi gabe egitea.
- Dagokion jardueratik kanpo egotea kirol instalazioan.
- Aldagelak baimenik gabe erabiltzea, nahi gabe.

Arau-hauste larriak:

- Jardueran edo kirol espazioetan agintariek eta entitateak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa behin eta berriz ez betetzea.
- Eskuetako eta gorputzeko beste elementu batzuetako higiena behin eta berriz ez garatzea.
- Nahita edo behin eta berriz ezarritako babes-mekanismoa erabili gabe doministiku egitea.
- Kirola egitearen eta haren borondatearen arabera beharrezkoa ez den egoeretan, beste pertsona bat jotzea edo nahita hurbiltzea.
- Beste pertsona baten kirol materiala erabiltzea egoera hori debekatu denean eta haren baimenik gabe.
- Arrisku bereziko banakako materialak erabili edo partekatzea (ur-botilatxoak, toallak, zapiak, etab.) beste pertsona batena, nahita.
- Teknikarien, arbitraje kidegoaren edo kirol entitateko edozein arduradunen zuzeneko jarraibideak ez betetzea, kutsatzeko arriskua ekar dezaketen egoeretan.
- Agurrak edo ospakizunak nahita edo behin eta berriz egitea.
- Kirol instalazioan dagozkion jardueretatik kanpo egotea, behin eta berriz.



- Aldagelak baimenik gabe erabiltzea, nahita. o Ume edo beste pertsona bati iseka edo mespretxua egitea COVID-19 sufritzeagatik.
- Bost arau-hauste arin pilatzea.

Arau-hauste oso larriak:

- Jardueran edo kirol espazioetan agintariak eta entitateak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa behin eta berriz eta nahita ez betetzea.
- Beste pertsona bati bere borondatez doministiku, listu, mukiak edo antzekoak botatzea.
- Kirol praktikaren arabera eta bere borondatearen kontra behin eta berriz beharrezkoa ez den egoeretan, beste pertsona bat nahita jotzea.
- Arrisku bereziko banakako materialak erabiltzea (ur-botilatxoak, toallak, zapiak, etab.) beste pertsona batena, egoera horren berri nahita eman gabe.
- Kutsatzeko arrisku handia izan dezaketen egoeretan, teknikarien, arbitraje kidegoaren, osasun arduradunaren edo kirol entitateko beste edozein arduradunen zuzeneko jarraibideak ez betetzea.
- COVID-19 deritzonaren sintomekin kirol jarduerara joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.
- Kirol entitateari ez jakinaraztea kirol entitateko kide den pertsona edo bizikidetzatza unitateko beste pertsona bat COVID-19 kodearekin kutsatua edo hari lotutako sintomekin.
- Haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying-a egitea, COVID-19 sufritzeagatik edo egoera horri buruzko bulu bat zabaltzeagatik.
- Hiru arau-hauste larri pilatzea.

Ezarri beharreko zehapenak barne araubidean arau-hauste mota bakoitzerako ezarritakoak dira.

Era berean, lanari lotutako pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo tresna negoziatu baliokidean xedatutakoa hartuko da.

Osasun arduradunak arau-hauste horien eta dagozkien zehapenen berri emanen die familiei, teknikariei eta arbitraje langileei. Halaber, teknikariek kirolariei azalduko dizkiete, arauak betetzearen garrantzia eta balio hezitzailearen berri emanez.



PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria denez, funtsezkoa da hartutako neurrien eta ikusten diren jarrera eta portaeren jarraipena eta etengabeko ebaluazioa egitea. Horrela, bilerak edo taldeko balorazioak proposatuko dira entitatearen maila guztietan.

Zuzendaritzaren bilerak

Osasun arduraduna entitatearen zuzendaritza edo administrazio organoaren bileretako kide izanen da. Bilera horietan, nahitaez, gai zerrendako puntu bat izanen da, entitateak COVID-19 delakoaren aurrean duen egoera eta jarduketak baloratzeko.

Ikastaro honen egoera berezia denez, hilean behin gutxienez bilera bat egingen da. Ohiz kanpoko bilerak deitzen ahalko dira edozein unetan edo maiztasun handiagoarekin, egokitzat jotzen bada, bereziki ikasturte hasieran.

Teknikariekiko bilerak

Ikasturtea hasi ondoren, bilera telematikoak egingen dira teknikariekiko egoera baloratzeko, neurriak behar bezala aplikatzen direla ziurtatzeko, hala behar denean, eta izan daitezkeen zalantzak argitzeko. Horretarako, gutxienez bilera hauek egingen dira:

- Jarduerak hasi eta astean.
- Jarduerak hasi eta hilabetera.
- 2. hiruhilekoaren hasieran.
- 3. hiruhilekoaren hasieran.

Teknikarien eta jokalarien arteko bilerak

Entrenamenduak hasi ondoren, solasaldi hauek egingo dira jokalariekiko, funtzionamendu-arauak azaltzeko.

- Denboraldiko lehen entrenamendua.
- Entrenamenduen lehen hilabetearen ondoren.
- 2. hiruhilekoaren hasiera.
- 3. hiruhilekoaren hasiera.
- Aldaketa garrantzitsuak egungo protokoloan.